

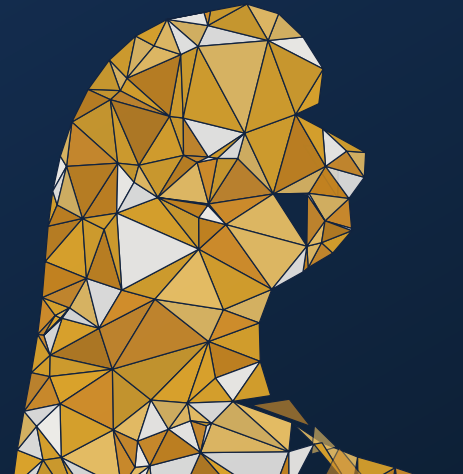


CIENCIA CONTEMPLATIVA & SALUD MENTAL

Introducción a las psicoterapias de tercera generación basadas en la *deconstrucción del yo*

Cuando la identidad se sostiene menos rígida, el sufrimiento encuentra otro lugar donde apoyarse.

11-12 SEPTIEMBRE 2026 · Tenerife



IMPORTE

**Dr. Javier
García Campayo**

Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza y médico adjunto de Psiquiatría del Hospital Universitario Miguel Servet. Director del Máster en Mindfulness y de la Cátedra de Ciencias Contemplativas de la Universidad de Zaragoza.

PROGRAMA

Viernes 11 · Llegada 16.00-16.25 h

16.30-18.15

Fundamentos teóricos y conceptuales

- Modelos filosóficos, psicológicos y contemplativos sobre la naturaleza del "yo"
- La rigidez identitaria como proceso transdiagnóstico del malestar

18.15-18.30

Descanso

18.30-20.30

Evidencia científica y neurociencias

- Análisis de la evidencia neurocientífica y clínica actual
- Impacto biológico y cerebral de las prácticas contemplativas en la percepción del *self*

Sábado 12 · 9.30-14.45 h

9.30-11.30

Práctica y desidentificación

- Clasificación de prácticas atencionales, generativas y deconstructivas
- Técnicas de desidentificación adaptadas al entorno secular
- Ejercicios para flexibilizar narrativas y patrones defensivos

11.30-12.00

Descanso

12.00-14.30

Aplicación clínica, riesgos y ética

- La compasión encarnada como eje de la transformación personal y relacional
- Evaluación de riesgos clínicos y dilemas éticos

14.30-14.45

Ruegos y preguntas · Finalización de la formación

FUNDAMENTACIÓN

La investigación actual señala la inflexibilidad del yo —cuando la percepción del "yo" se fija en narrativas, creencias o patrones defensivos— como un proceso transdiagnóstico del malestar psicológico. Desde las ciencias cognitivas y las tradiciones contemplativas, el yo no es una entidad fija sino un proceso dinámico y relacional: el trabajo terapéutico se traslada así hacia una relación flexible con la experiencia, basada en la conciencia plena, la apertura y la compasión.

LUGAR

ESSSCAN

Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias
C/ José de Zárate y Penichet, 4, Portal F
(Edificio Arco Iris) · 38001 Santa Cruz de Tenerife
Colindante con el ICAP

ORGANIZA

**Asociación Canaria de
Neuropsiquiatría y Salud
Mental**
(ACN)

COLABORA



ESSSCAN — Escuela de
Servicios Sanitarios y
Sociales de Canarias
Colegio Oficial de
Médicos de Santa Cruz
de Tenerife



INSCRIPCIÓN

Escanea el código para
acceder al formulario