



ITLS

International Trauma Life Support
E S P A Ñ A

Un curso teórico práctico que ofrece al personal de los Servicios Médicos de Urgencias y Emergencias del ámbito Prehospitalario y Hospitalario (Técnicos de Emergencias Sanitarias, Diplomados en Enfermería y Médicos) la capacitación completa en las destrezas necesarias para la evaluación rápida, estabilización y transporte del paciente de trauma

Para más información sobre ITLS:

<https://www.itls.es>

<http://www.itrauma.org/>

Síganos: @ITLS_Spain



SEMES
Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias

ITLS Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS — SEMES-ITLS

CURSO I.T.L.S. de Proveedor Avanzado “INTERNATIONAL TRAUMA LIFE SUPPORT”

DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS DE DISPOSITIVOS DE
CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS



SEMES
Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias

Actividad declarada de Interés Sanitario y acreditada por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES). Curso incluido en el programa SEMES-ITLS.

Solicitada acreditación CFC
79 horas lectivas (16 presenciales, 63 no presenciales)

FECHA: 9 al 11 de Abril de 2026

ORGANIZA: SEMES-CANARIAS

SEDE: Colegio Oficial de Médicos de
Tenerife
C/ Horacio Nelson 17.
Santa Cruz de Tenerife



Mejorando la Atención al Trauma Grave





CUADRO DOCENTE

Dirección

Profesor Afiliado

Coordinación

Instructores

INFORMACION GENERAL

Para facilitar el desarrollo del curso se le ha asignado un número de alumno, que deberá tener en cuenta para el desarrollo de las diferentes actividades del curso. Es conveniente acudir con ropa cómoda ya que varias estaciones de habilidades requieren trabajar en el suelo con diversos tipos de equipo.

ITLS es un curso intensivo de dos días de duración. Es extremadamente importante que se familiarice con el texto y esté bien preparado antes del curso. El curso constará de un **Examen Preliminar**, que deberá entregar antes del inicio del curso, unas **Estaciones de Habilidades** (donde se ensayarán las diferentes habilidades en la atención al paciente traumatizado; no será examinado en cada una de las estaciones de destrezas, pero es necesario que aplique dichas destrezas en el manejo de un paciente simulado), y finalmente un **Examen Teórico** (donde se le evaluarán los conocimientos adquiridos; consta de 50 preguntas y se precisa obtener una calificación mínima del 74% para obtener la certificación; y un **Examen Práctico** (que evaluará la habilidad para la atención al paciente traumatizado en un escenario simulado. Previamente se habrá participado en mínimo tres simulaciones). **Es imprescindible asistir a todas las actividades del curso para ser certificados.**

Los alumnos que muestren habilidades y conocimientos sobresalientes tal vez sean invitados a ser parte del cuerpo de instructores.

Para su evaluación final y la práctica previa a ésta, se conformarán grupos de tres alumnos. Debe familiarizarse con la manera de trabajar como equipo. Es importante decidir quién será el líder, el rescatador 2 y el rescatador 3. En cada práctica es necesario intercambiarse para que todos tengan la oportunidad de desempeñar diferentes roles. El líder es responsable del desempeño del equipo. Debe dirigir a otros compañeros a realizar ciertas actividades, si es que no las han efectuado de manera personal. Debe valorar la escena, asegurar la estabilización de la columna cervical y evaluar al paciente. Es la única persona que debe interactuar con el instructor. Los otros miembros del equipo deben responder al líder. Los rescatadores 2 y 3 deben transportar el equipo hacia el paciente, ayudar en la maniobra de estabilización cervical, manejo de la vía aérea, transferencia a la tabla larga, colocar vendajes o apósticos y otras actividades indicadas por el líder. No significa que deban quedarse parados sin hacer nada esperando a que el líder les indique qué hacer.

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA (23-10-2025)

15:30 REGISTRO (15 min)
 15:45 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN / DEMO EVALUACIÓN ITLS (15min)
 16:00 DUDAS Y REPASO DE LA EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA (60 min)
17:00 DESCANSO (30 min)
 17:30 PRÁCTICA INTEGRAL 1 - EVALUACIÓN PRIMARIA (60 min)
 18:30 ESTACIÓN DE DESTREZA I (60 min)
 19:30 ESTACIÓN DE DESTREZA II (60 min)
 20:30 FIN DE LA JORNADA

ACTIVIDADES DEL SEGUNDO DÍA (24-10-25)

08:30 REGISTRO (15 minutos)
 08:45 ESTACIÓN DE DESTREZA III (60 min)
 09:45 ESTACIÓN DE DESTREZA IV (60 min)
10:45 DESCANSO (30 min)
 11:15 ESTACIÓN DE DESTREZA V (60 min)
 12:15 PRÁCTICA INTEGRAL 2 - EVALUACIÓN SECUNDARIA Y REVALORACIÓN (45 min)
13:00 ALMUERZO (90 min)
 14:30 ESTACIÓN DE DESTREZA IV (60 min)
 15:30 ESTACIÓN DE DESTREZA VII (60 min)
 16:30 ESTACIÓN DE DESTREZA VIII (60 min)
17:30 DESCANSO (15 min)
 17:45 ESTACIÓN DE DESTREZA IX (60 min)
 18:45 ESTACIÓN DE DESTREZA X (60 min)
 19:45 FIN DE JORNADA

ACTIVIDADES DEL TERCER DÍA (25-10-25)

09:15 REGISTRO (15 min)
 09:30 PRÁCTICAS EN PACIENTES SIMULADOS / EVALUACIÓN PRÁCTICA (90 min)
 11:00 ACTUALIZACIÓN EN LA ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE DE TRAUMA (90 min)
 12:30 REVISIÓN DE JORNADA Y CLAUSURA (15 min)
 12:45 FIN DE JORNADA

ALUMNOS:	NOMBRE	APELLIDOS
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		

ROTACIONES 23 y 24-10-25

ESTACIONES DE DESTREZAS - I

	I	II	III	IV	V
18:30*	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25
19:30*	21 - 25	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20
08:45	16 - 20	21 - 25	1 - 5	6 - 10	11 - 15
09:45	11 - 15	16 - 20	21 - 25	1 - 5	6 - 10
10:45	DESCANSO				
11:15	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25	1 - 5
12:15	PRACTICA INTEGRAL 2				
13:00	ALMUERZO				

*Estas estaciones se realizan el día 23-10-25

ESTACIONES DE DESTREZAS- I (60 MIN C/U)

- I EVALUACIÓN PACIENTE DE TRAUMA (I)
- II MANEJO BÁSICO Y AVANZADO VÍA AÉREA
- III ACCESOS INTRAVENOSOS Y PUNCIONES
- IV RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS ESPINALES
- V EXTRACCIÓN RÁPIDA

ESTACIONES DE DESTREZAS- II (60 MIN C/U)

- VI EVALUACIÓN PACIENTE DE TRAUMA (II)
- VII VÍA AÉREA DIFÍCIL.
- VIII CINT. PÉLVICO, CASCO Y FER. DE TRACCIÓN
- IX EXPLORACIÓN ENFOCADA

ROTACIONES 24-10-25

ESTACIONES DE DESTREZAS - II

	VI	VII	VIII	IX	X
14:30	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25
15:30	21 - 25	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20
16:30	16 - 20	21 - 25	1 - 5	6 - 10	11 - 15
17:30	DESCANSO				
17:45	11 - 15	16 - 20	21 - 25	1 - 5	6 - 10
18:45	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25	1 - 5

PRÁCTICAS DE EVALUACIÓN DE PACIENTES Y EXÁMENES PRÁCTICOS

		09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45
		09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00
GRUPO A	ALUMNOS 1 - 3	1	2	3	4	5	6
GRUPO B	ALUMNOS 4 - 6	2	3	4	5	6	1
GRUPO C	ALUMNOS 7 - 9	3	4	5	6	1	2
GRUPO D	ALUMNOS 10 -12	4	5	6	1	2	3
		ALUMNOS 13 -25		GRUPOS E - H		AULA (actualización)	

		11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15
		11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30
GRUPO E	ALUMNOS 13 - 15	1	2	3	4	5	6
GRUPO F	ALUMNOS 16 - 18	2	3	4	5	6	1
GRUPO G	ALUMNOS 19 - 21	3	4	5	6	1	2
GRUPO H	ALUMNOS 22 - 23	4	5	6	1	2	3
GRUPO I	ALUMNOS 24 - 25	5	6	1	2	3	4
		ALUMNOS 1 -12		GRUPOS A - D		AULA (actualización)	

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA (23-10-2025)

15:30 REGISTRO (15 min)
15:45 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN / DEMO EVALUACIÓN ITLS (15min)
16:00 DUDAS Y REPASO DE LA EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA (60 min)
17:00 DESCANSO (30 min)
17:30 PRÁCTICA INTEGRAL 1 - EVALUACIÓN PRIMARIA (60 min)
18:30 ESTACIÓN DE DESTREZA (60 min)
19:30 PRÁCTICA INTEGRAL 2 - EVALUACIÓN SECUNDARIA Y REVALORACIÓN (45 min)
20:15 FIN DE LA JORNADA

ACTIVIDADES DEL SEGUNDO DÍA (24-10-25)

08:30 REGISTRO (15 minutos)
08:45 ESTACIÓN DE DESTREZA II (60 min)
09:45 ESTACIÓN DE DESTREZA III (60 min)
10:45 DESCANSO (25 min)
11:10 ESTACIÓN DE DESTREZA IV (60 min)
12:10 ESTACIÓN DE DESTREZA V (60 min)
13:10 ALMUERZO (90 min)
14:40 ESTACIÓN DE DESTREZA VI (60 min)
15:40 ESTACIÓN DE DESTREZA VII (60 min)
16:40 ESTACIÓN DE DESTREZA VIII (60 min)
17:40 DESCANSO (15 min)
17:55 ESTACIÓN DE DESTREZA IX (60 min)
18:55 ESTACIÓN DE DESTREZA X (60 min)
20:00 FIN DE JORNADA

ACTIVIDADES DEL TERCER DÍA (25-10-25)

09:15 REGISTRO (15 min)
09:30 PRÁCTICAS EN PACIENTES SIMULADOS / EVALUACIÓN PRÁCTICA (90 min)
11:00 ACTUALIZACIÓN EN LA ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE DE TRAUMA (90 min)
12:30 REVISIÓN DE JORNADA Y CLAUSURA (15 min)
12:45 FIN DE JORNADA



ESTACIONES DE DESTREZAS- I (60 MIN C/U)

- I EVALUACIÓN PACIENTE DE TRAUMA (I)
- II MANEJO BÁSICO Y AVANZADO VÍA AÉREA
- III ACCESOS INTRAVENOSOS Y PUNCIONES
- IV RESTRiccIÓN DE MOVIMIENTOS ESPINALES
- V EXTRACCIÓN RÁPIDA

ESTACIONES DE DESTREZAS- II (60 MIN C/U)

- VI EVALUACIÓN PACIENTE DE TRAUMA (II)
- VII VÍA AÉREA DIFÍCIL
- VIII CINT. PÉLVICO, CASCO Y FER. DE TRACCIÓN
- IX EXPLORACIÓN ENFOCADA
- X TRAUMA PEDIÁTRICO