PATROCINADORES

























































Pfizer Breakthroughs that change patients' lives* **SQNOFI**













COLABORADORES









SECRETARÍA TÉCNICA

Fase?

C/ Nicolás Estévanez, 30 Oficina 110, CP: 35007 Palmas de Gran Canaria Tel.: 928 227 500 info@fase20.com www.fase20.com

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Conseiería de Sanidad del Gobierno de Canarias. Expt. 4565/2021

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados amigos, desde el Comité Organizador y Científico queremos invitarles a participar en las próximas XVI Jornadas ASCARICA que se celebrarán los días 24, 25 y 26 de marzo de 2022 en Santa Cruz de Tenerife.

Este último año, ha sido un tanto atípico por la situación mundial excepcional que estamos atravesando, debido a la CO-VID-19, que ha obligado a los profesionales sanitarios a readaptar su forma de trabajar, viéndose igualmente condicionada su formación. En las Jornadas pasadas apostamos por un formato virtual. En las próximas, queremos recuperar la parte humana con un FORMATO PRESENCIAL, que nos acerque más a los participantes, tanto ponentes como asistentes, para enriquecer los contenidos científicos y el aprendizaje práctico en los talleres, facilitando el poder interactuar y resolver las dudas, todo ello en un entorno que garantice a los asistentes, unas condiciones de seguridad aplicando un protocolo covid.

Como OBJETIVO nos planteamos ofrecer un programa científico atractivo, contando con ponentes de primer nivel, con el fin de cubrir el interés que este evento ha generado a lo largo de nuestra trayectoria en los últimos años, acreditarlo y actualizar las competencias de los profesionales que desempeñan su labor en el ámbito de la Atención Primaria.

La nueva Junta Directiva movida por el motor de adaptación y mejora continua que caracteriza a la organización, vuelve a ofrecer sus iornadas anuales intentando recuperar las reuniones de antaño SIN OLVIDAR LA SITUACIÓN ACTUAL EN LA QUE NOS ENCONTRAMOS.

Continuamos trabajando con ilusión y ganas, para garantizar una formación de calidad en este próximo eNcuentro.

Esperamos contar con vuestra presencia en estas XVI Jornadas ASCARICA que estamos preparando con dedicación y todo nuestro cariño.

Atentamente.

Dra. J. Alicia Márquez Araníbar Presidenta de ASCARICA

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud TejinaServicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Cánaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vicepresidenta

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Enfermero. Centro de Salud Añaza. Tenerife. Servicio Canario de la Salud. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo

Secretaria

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

D. Néstor Benítez Brito

Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Técnico en Salud pública. Dirección General de Salud Pública. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Jesús Ramón Domínguez Velázquez

Medicina Familiar v Comunitaria. Centro de Salud La Laguna - San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

Dra. María del Carmen Azcárate Bang

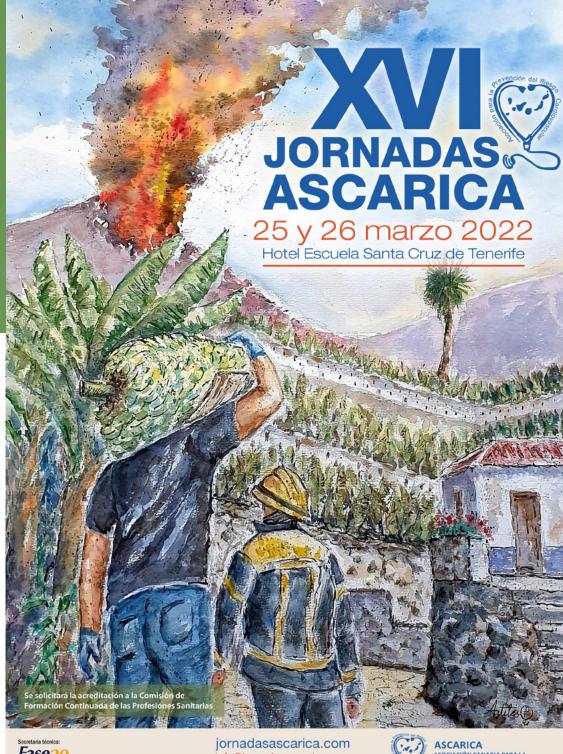
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas y Salud Pública v del Grupo Técnico de Vacunas de SEMERGEN.

Dr. Pablo Estévez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Canario de la Salud (ZBS de lcod de Los Vinos). Director de la ZBS de lcod de Los Vinos.

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Enfermero de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Presidente de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.





info@jornadasascarica.com #jornadasascarica2022



MESAS

Viernes 25 de Marzo

08.00-16.00h. Entrega de Documentación. 08.45-08.50h. Salutación Presidenta ASCARICA.

Salón Tagoror

Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teiin-Teguste, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

08.50-08.55h. Normativa de las Jornadas.

Salón Tagoror

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula, Tenerife.

08.55-11.30h. Mesa: Riesgo Cardiovascular desde otras perspectivas no menos importantes.

Salón Tagoror

08.55-09.00h. Presentación moderadora. Moderadora:

Dra. María de la Trinidad Rufino Delgado

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Pública. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona I.

09.00-09.25h. Un paso hacia la prevención cardiovascular a través de terapias basadas en RNA.

Dr. José Ramón González Juanatey

Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Santiago.

09.25-09.50h. Barreras en el abordaje de la Obesidad Ponente:

Dr. Francisco Varillas Solano

Especialista en Endocrinología y Nutrición, Centro Médico Tres Ramblas, Las Pal mas de Gran Canaria.

09.50-10.15h. Papel de los procesos inflamatorios cutá neos en el Riesgo Cardiovascular.

Dra. Nayra Patricia Merino de Paz

Especialista en Dermatología, Clínica Dermamedicin, Santa Cruz de Tenerife. 10.15-10.40h. Ansiedad en la consulta de Atención Primaria.

Ponente: Dr. Francisco Jesús Morales Escobar

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arucas. Las Pal-

10.40-11.05h. ¡Pongamos corazón!: (hacia la adultez y las adicciones).

Dr. Francisco Jesús Morales Escobar

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Arucas, Las Palmas de Gran Canaria.

11.05-11.30h. Corazón, ¿te acuerdas de lo que es la depresión?

Dr. Luis Gutiérrez Roias

Especialista en Psiguiatría. Hospital Clínico San Cecilio. Granada.

11.30-12.00h. Pausa-Café.

12.00-1400h. Mesa: Centrando el debate en Enfermedades Respiratorias.

Salón Tagoror

12.00-12.05h. Presentación moderador.

Dr. Pedro Martín López

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Local Cruce de Arinaga Agüimes, Las Palmas de Gran Canaria.

12.05-12.30h. Claves para el manejo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Lidera desde Atención Primaria.

Dr. José David Maya Viejo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Villanueva del Río y Minas. Sevilla.

12.30-12.55h. Criterios de derivación del paciente con Asma Grave.

Ponente:

Dra. Hemily Izaguirre Flores

Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de

12.55-13.35h, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) Zero.

Ponentes:

Dr. Juan Marco Figueira Goncalves

Especialista en Neumología. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria Santa Cruz de Tenerife

Dra. Angeidi Martín Medina

Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife

13.35-14.00h. Nutrición en el paciente respiratorio. Ponente:

Dra. Sara Judith Galindo Hernández

Especialista en Endocrinología, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz

| 17.00-17.30h. Acto Inaugural de las XVI Jornadas de ASCARICA

Salón Tagoror

Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teiin-Teguste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

17.30-19.20h. Mesa: El paciente con factores de Riesdo Cardiovascular

Salón Tagoror

17.30-17.35h. Presentación moderador.

Moderadora:

Dra. Emma Navarro Brito

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de Añaza, Santa Cruz de Tenerife.

17.35-18.00h. Decisiones acertadas en pacientes complicados: retoma del control.

Ponente:

Dra. Nagore Lois Martínez

Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

18.00-18.25h. Obietivo de cLDL en prevención secundaria ≤55 mg/dL: ¿Por qué? ¿Para quién? y ¿Cómo? Ponente:

Dra. Da. Cosme García García

Especialista en Cardiología, Hospital Germans Trías i Puiol, Barcelona

18.55-19.20h. Abordaje y control del paciente crónico de Riesgo Cardiovascular: el paciente diabético-hipertenso Ponente:

Dr. Francisco Javier Martínez Martín

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrin. Las Palmas de Gran Canaria.

18.25-18.55h. Pausa-Café.

19.20-20.15h. Mesa: Abordaje 360 en el paciente con Insuficiencia Cardiaca con Fracción de Evección Reducida (ICFEr).

Salón Tagoror

19.20-19.25h. Presentación moderador.

Moderador:

Dr. David Roldan Molina

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de La Laguna-San Benito, Santa Cruz de Tenerife.

19.25-19.50h.

Ponente:

Dr. Martín García López

Especialista en Cardiología, Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa, Las Palmas de Gran Canaria.

19.50-20.15h. -

Ponente:

Dra. Nerv Sablón González

Especialista en Nefrología, Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

Sábado 26 de Marzo

08.40-10.25h. Mesa: Avances en Diabetes.

08.40-08.45h. Presentación moderador. Moderador

Dr. David Roldán Molina Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Laguna-San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

08.45-09.10h. Dapagliflozina: simplificando la diabetes a través de la prevención.

Ponente:

Dr. Daniel Martín Roque

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de

09.10-09.35h. Dulaglutida: ¡Ahora con Más Posibilidades!

Dr. D. Santiago Tofé Povedano

Especialista en Endocrinología. Hospital Son Espases. Palma de Mallorca. Baleares

09.35-10.00 h. Apostando por la innovación en arGLP1 para conseguir un control integral precoz de la Diabetes Mellitus

Ponente:

Dr. Juan Carlos Obaya Rebollar

Vicepresidente del Colegio Oficial de Médicos, Santa Cruz de Tenerife. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chopera. Alcobendas, Madrid,

10.00-10.25h. Monitorización continua y variabilidad de las alucemias en Diabetes Mellitud 2.

Dr. Ricardo Darias Garzón

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Cande laria. Santa Cruz de Tenerife

10.25-10.55h. Pausa-Café.

10.55-12.15h. Mesa: Apostado por la Prevención.

10.55-11.00h. Presentación moderador. Moderador:

D. Félix González Meás

Subdirector de Enfermería, Gerencia de Atención Primaria, Santa Cruz de Tenerife.

11.00-11.25h. Inmunosenescencia v la importancia de la vacunación en el adulto.

Da. Begoña Reyero Ortega

Enfermera, Presidenta de ACEVAC, Coordinación estrategia vacunación Covid19. Santa Cruz de Tenerife.

11.25-11.50h. Control del riesgo cardiorrespiratorio mediante la vacunación antigripal.

Ponente:

Dr. Álvaro Torres Lana

Hospital Univeristario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife

11.50-12.15h. Interacción virus-bacterias, cambiando el paradigma de la vacunación.

Dra. Isabel Jimeno Sanz

Especialista en Medicna Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Oza. Madrid. Responsable del Grupo de Vacunas de SEMG.

12.15-13.10h. Mesa: El papel de los anticoagulantes. Salón Tagoror

12.15-12.20h. Presentación moderador. Moderador:

Dra. Emma Navarro Brito

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza. Santa Cruz de Tenerife.

12.15-12.20h. Si en la Fibrilación Auricular no hay dudas ¿por qué no un Anticoagulantes Orales de Acción Directa (ACOD)?

Dr. Mario Vaguero Alonso

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Toledo.

12.45-13.10h. Novedades en trombosis venosa superficial. Ponente:

Dra. Nayra Pino Cabrera González

Especialista en Urgencias. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria, Grupo SEMES Trombosis Nacional.

13.30 - 14.00 h. Clausura de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teiin-Teguste, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

D. José Miguel Rodríguez Suárez Gerente de Atención Primaria del Área de Salud. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Pedro Javier Rodríguez Hernández.

14.30 - 17.00 h. Almuerzo de Trabajo.

17.00 – 19.00 h. Lectura v Defensa de Comunicaciones Salón Los Gallos

19.00 - 20.00 h. Entrega de Premios Salón Los Gallos

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife.

TALLERES

Viernes 25 de Marzo

09.00-14.00h. Taller: Reanimación básica v avanzada en el adulto y pediatría.

Moderador:

Dr. Javier Rodríguez Márquez

Ponentes:

Dr. Jesús Manuel Expósito López

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Eva Civantos Fuentes

Especialista en Pediatría. Centro de Salud Barranco Grande. Santa Cruz de Tenerife.

D. Pedro Jorge Díaz Leal nfermero. Centro de Salud La Laguna-Universidad. Santa Cruz de Tenerife.

09.45-10.30h. Minitaller Mindray

10.30-11.30h. Talleres simultáneos - Taller RCP básico v DESA - Taller RCP pediátrica

- Taller RCP avanzada

09.00-09.45h. Teoría

11.30-12.00h. Pausa-Café 12.00- 4.00h. Talleres simultáneos con rotaciones.

- Taller RCP básico v DESA - Taller RCP pediátrica - Taller RCP avanzada

09.00-10.30h. Taller: Interpretación del electrocar-

diograma

Moderadora: Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teiin-Teguste, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II. Ponente:

Dr. D. Rafael Romero Garrido Especialista de Cardiología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

10.30-11.30h. Taller: Circuitos asistenciales de derivación entre atención primaria y especializada.

Moderadora:

Ponentes:

Moderadora:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula, Tenerife.

Dr. Javier De Juan Bagudá Especialista en Cardiología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Dra. Yasmín Drak Hernández Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Rosales. Madrid.

12.00-13.00h. Taller: Gestión de la insuficiencia cardiaca al alta hospitalaria.

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez Vicepresidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud I a Cuesta. Santa Cruz de Tenerife. 12.55-14.00h. Taller. Aplicación de vendajes en aten-

Docente Multiprofesional de Atención Primaria, Santa Cruz de Tenerife.

Moderador:

D. Antonio Jesús Rodríguez Amava Tesorero de ASCARICA. Enfermero. Centro de Salud Añaza. Tutor de la Unidad

ción primaria según patología vascular.

Enfermero. Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Presidente de la Sub-comisión de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona I.

17.30-20.00h. Taller: El poder de la ecografía clínica.

Ponentes:

Ponente:

Dra. Montserrat Martín Mesa

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Añaza, Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Cristina María Niño Azcarate

Centro de Salud Ofra - Miramar, Santa Cruz de Tenerife Dr. Ramón Miranda Cortina

Centro de Salud Maspalomas, Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. José Cristóbal Paniagua Marrero

17.30-17.35h. Presentación.

Moderador:

ria. Centro de Salud La Cuesta. Santa Cruz de Tenerife.

- Ecografía de Hombro v rodilla
- Ecografía de Cuello Ecocardioscopia
- Ecografía Pulmonar.

Sábado 26 de Marzo

Bases de la ecografía

08.55-09.50h, Taller: El poder de la ecografía clínica.

Dra. Montserrat Martín Mesa Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Añaza, Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Cristina María Niño Azcarate

Dr. Ramón Miranda Cortina Centro de Salud Maspalomas. Las Palmas de Gran Canaria.

Universidad de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife. Dr. Jorge Quevedo Curbelo

08.55-09.00h. Presentación.

Moderador:

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Escenarios de interés para el Médico de Familia:

- Ecografía de Cuello

Universidad de La Laguna, Centro de Salud Santa Úrsula, Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Jorge Quevedo Curbelo Centro de Salud Maspalomas. Las Palmas de Gran Canaria

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez Vicepresidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunita-

La ecografía clínica, el guinto pilar de la exploración

- Escenarios de interés para el Médico de Familia:
- Ecografía abdominal · Ecografía Vascular

Centro de Salud Ofra - Miramar. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. José Cristóbal Paniagua Marrero

Centro de Salud Maspalomas. Las Palmas de Gran Canaria

Vicepresidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud I a Cuesta, Santa Cruz de Tenerife.

La ecografía clínica, el guinto pilar de la exploración física.

Bases de la ecografía

· Ecografía abdominal

Ecocardioscopia

• Ecografía de Hombro y rodilla · Ecografía Vascular

Ecografía Pulmonar